

REPITPsychose.org: Collection of Psychoeducational E-tools to Promote Patient Engagement in Times of Virtual Care and to Promote the 21st Century Patient-centered Biopsychosocioexistential Model of Care

Dr Tin Ngo Minh, MD, FRCPC

CPD Director at AMPQ (Quebec's Psychiatrist Association)

Clinique L'ÉQUI-*Libre* (<https://clinique.lequi-libre.ca>)

REPITPsychose.org: Recherche et Enseignement sur les Pratiques Innovantes dans le Traitement de la Psychose

Assistant Professor University of Ottawa Canada



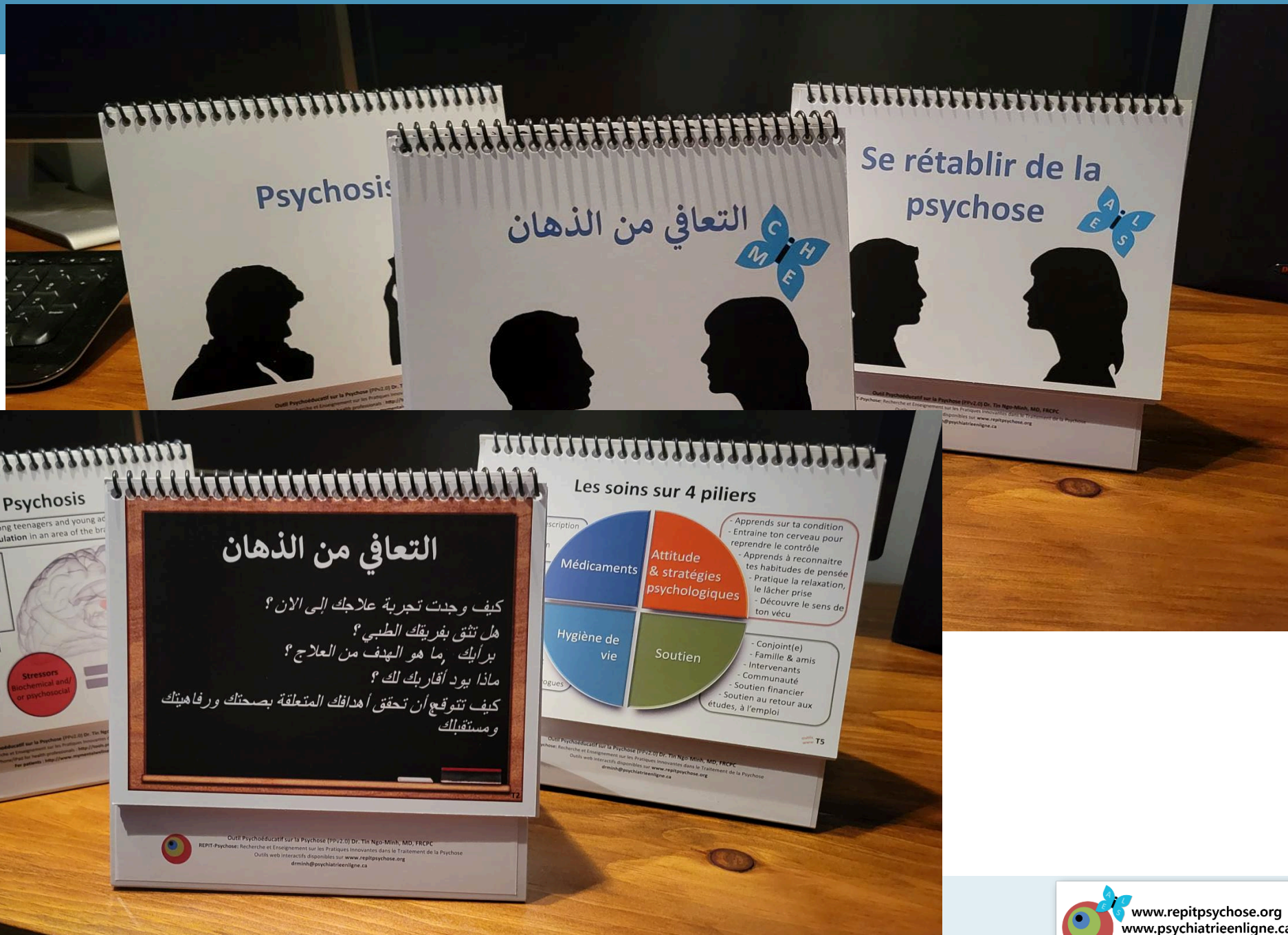
Dubai - March 18-19th 2022

New Technology and Mental Health Conference

Objectives

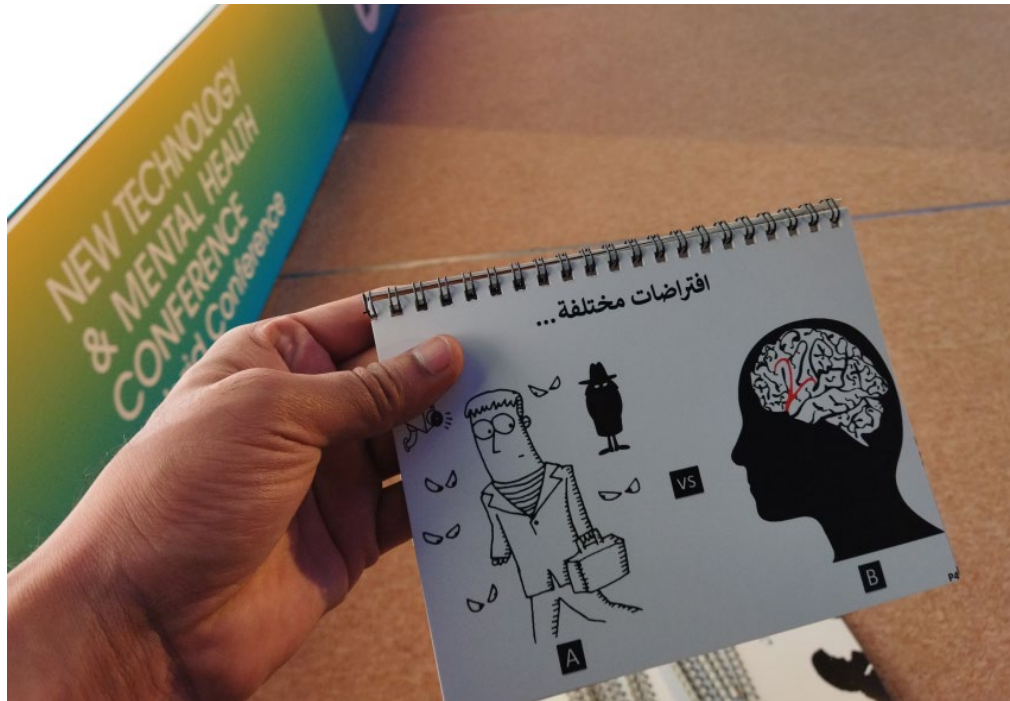
- Recognize the rationale for psychoeducation & caregivers' responsibility to provide personalized interventions to engage their patients in their care
- Identify the ePPv2 tools and complementary web-based apps available on www.repitpsychose.org
- Demonstrate the use of the tools in everyday medical/psychiatric practice and during virtual care.

PPv2: Patient Education tool on Psychosis



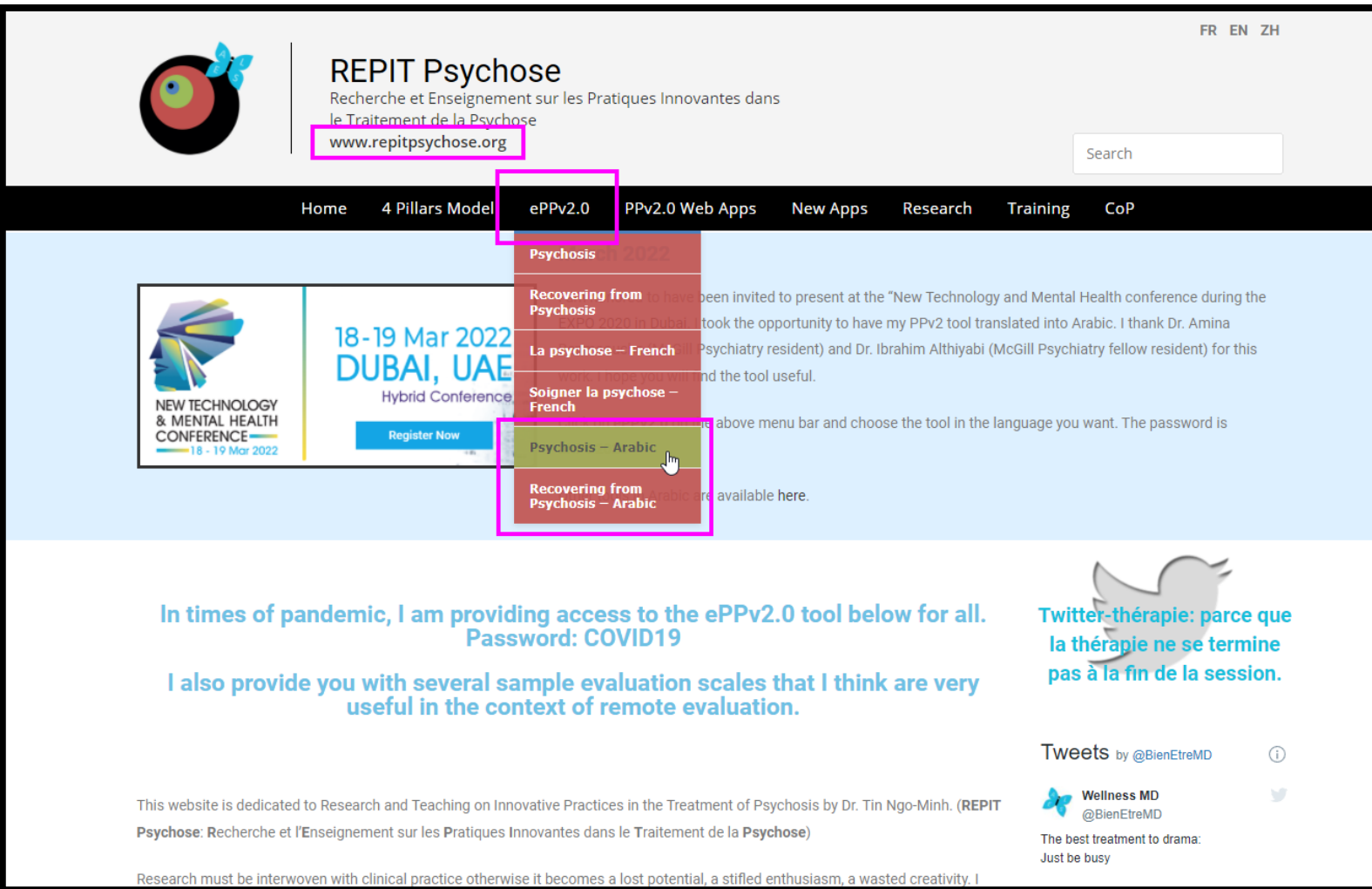
Translation in Arabic: Dr. Amina Benmaouche (McGill Psychiatry resident) and Dr. Ibrahim Althiyabi (McGill Psychiatry fellow resident)

- Akilash Joseph <akilash@mco.ae>



ePPv2: online PPv2 - www.repitpsychose.org

Password: EXPO2020



FR EN ZH

REPIT Psychose
Recherche et Enseignement sur les Pratiques Innovantes dans le Traitement de la Psychose
www.repitpsychose.org

Home 4 Pillars Model **ePPv2.0** PPv2.0 Web Apps New Apps Research Training CoP

Psychosis
Recovering from Psychosis
La psychose – French
Soigner la psychose – French
Psychosis – Arabic
Recovering from Psychosis – Arabic

NEW TECHNOLOGY & MENTAL HEALTH CONFERENCE
18 - 19 Mar 2022
18-19 Mar 2022
DUBAI, UAE
Hybrid Conference
Register Now

In times of pandemic, I am providing access to the ePPv2.0 tool below for all.
Password: COVID19

I also provide you with several sample evaluation scales that I think are very useful in the context of remote evaluation.

This website is dedicated to Research and Teaching on Innovative Practices in the Treatment of Psychosis by Dr. Tin Ngo-Minh. (REPIT Psychose: Recherche et l'Enseignement sur les Pratiques Innovantes dans le Traitement de la Psychose)

Research must be interwoven with clinical practice otherwise it becomes a lost potential, a stifled enthusiasm, a wasted creativity. I

Twitter-thérapie: parce que la thérapie ne se termine pas à la fin de la session.

Tweets by @BienEtreMD

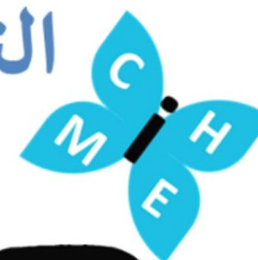
Wellness MD
@BienEtreMD
The best treatment to drama:
Just be busy

Accès restreint
Reserved to members

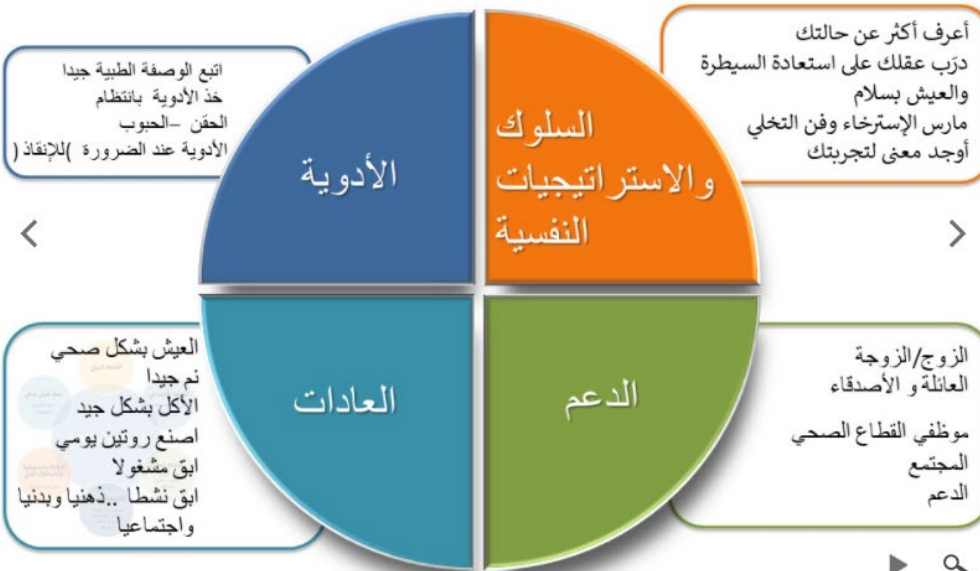
Entrez votre courriel inscrit:
Enter your subscribed email:

الذهان

التعافي من الذهان



يمكن تقسيم الرعاية إلى 4 أعمدة



PA1 PA2 Dialogue PA3 Basic info PA4 Hypot

PA7 Syndrome PA8 Overvalued ID PA9 CHIME PA10 Tx Co

PA13 Brain PA14 Drugs

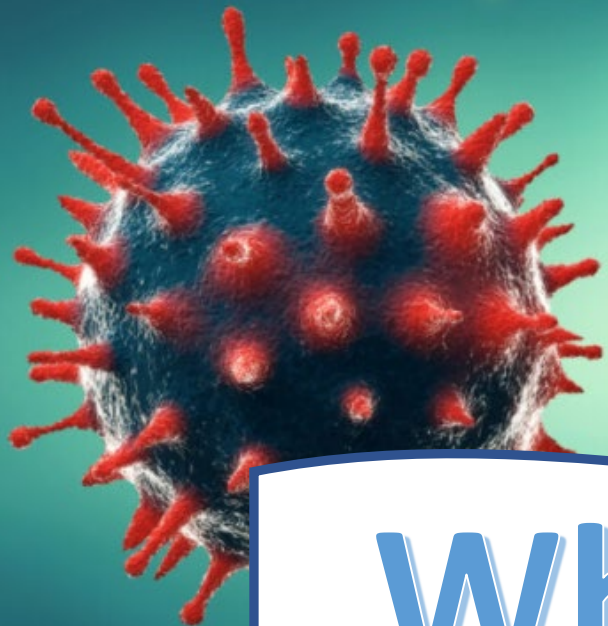
TA1 TA2 Dialogue TA3 Team TA4 Psychosis vs TA5 Tx pillars TA6 Tx timeline

TA7 Non Rx therapy TA8 Psychotherapy TA9 Philosophy TA10 Rx therapy TA11 Rx compliance TA12 Tx efficacy

TA13 PO vs depot TA14 Tx plan

TA4 Psychosis vs TA5 Tx pillars TA6 Tx timeline

TA10 Rx therapy TA11 Rx compliance TA12 Tx efficacy



What is your plan?

REGRESSION



How do we change?

***Can technology promote
change?***



Our
common
goal



How do we change? How do we adapt to change?

Crucial Criteria for Change (CCC):

- The will to change
- Plan & strategy



The Will to Change? or The Obligation to Change?



To change may mostly be about seizing the opportunity to change...



- The will to change
- plan & strategy



| | |
|-------------------------------------|--------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | The will to change |
| <input type="checkbox"/> | plan & strategy |

A plan & a strategy?

1. Clearly **understand and remember** the reasons for change
2. A change that **make sense** to the individual: **personalized treatment**

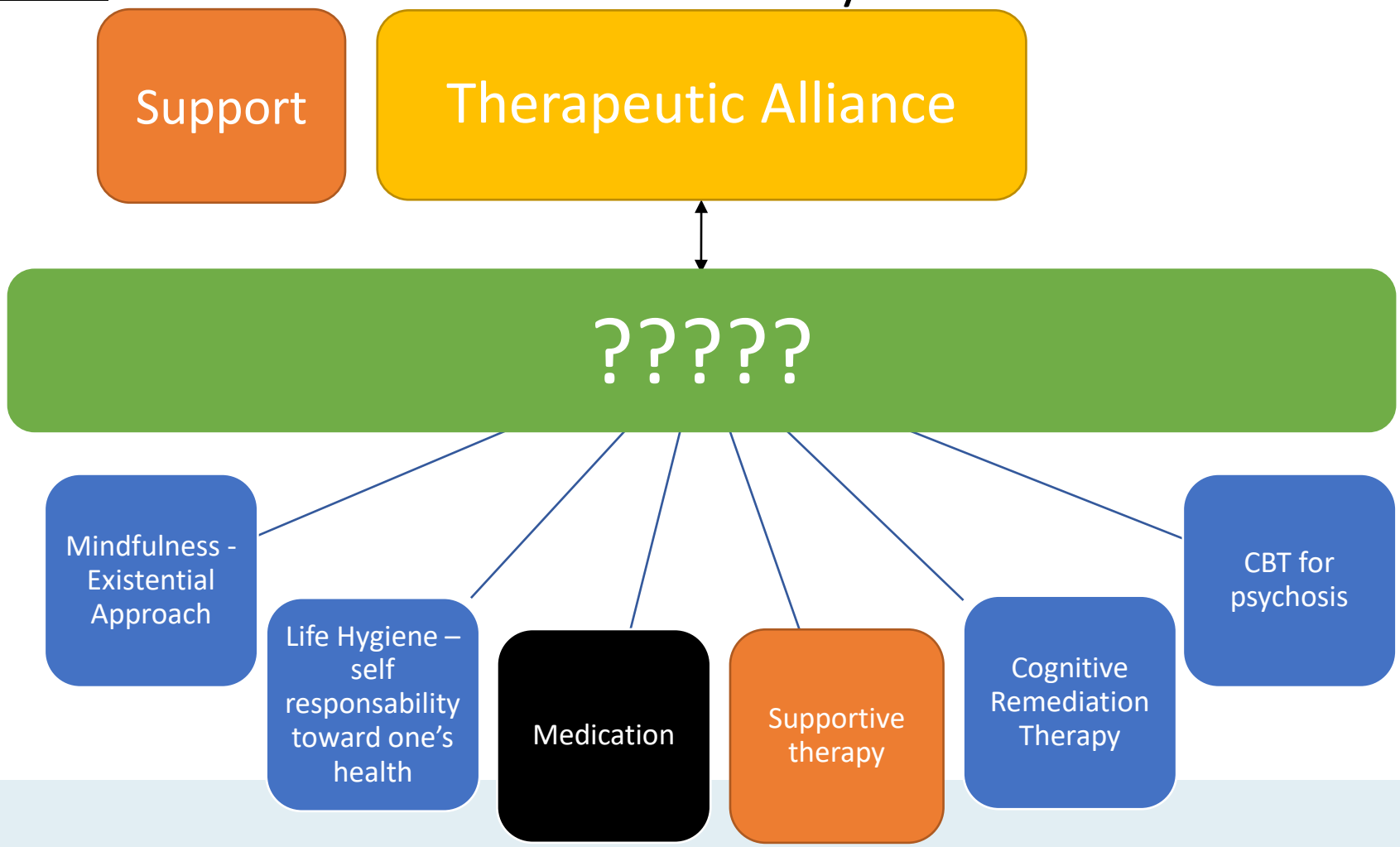
Other ingredients to success:

- Patience and persistence
- Consistency
- Flexibility and humility

The will to change
 plan & strategy

A plan & a strategy: 1) understand

1st treatment: information before any intervention



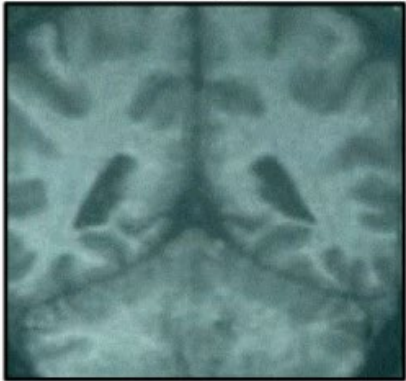
A plan & a strategy: 1) understand

فيما يتعلق بالذهان

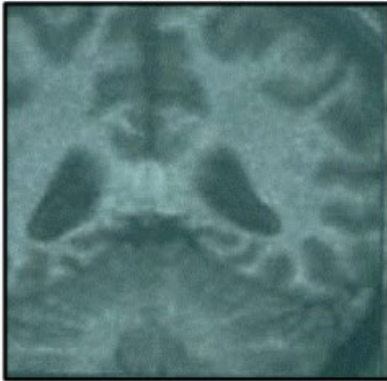
ضطراب كيميائي حيوي في جزء من الدماغ يحدث عند المراهقين أو الشباب مما يعطل وظائفهم:

دماغ شخص مصاب بالذهان بعد عدة انتكاسات

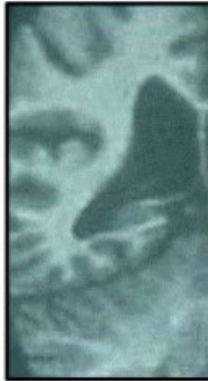
النوبة الأولى



النوبة الرابعة



العاشرة



نمط عيش صحي



A plan & a strategy: 2) personalized Bio-Psycho-Social treatment

The will to change
 plan & strategy

Personalized and simplified recovery plan (PR2) based on the "4 pillars model" - Arabic



Name and date

to edit

الأدوية

السلوك والاستراتيجيات النفسية

to edit

العادات

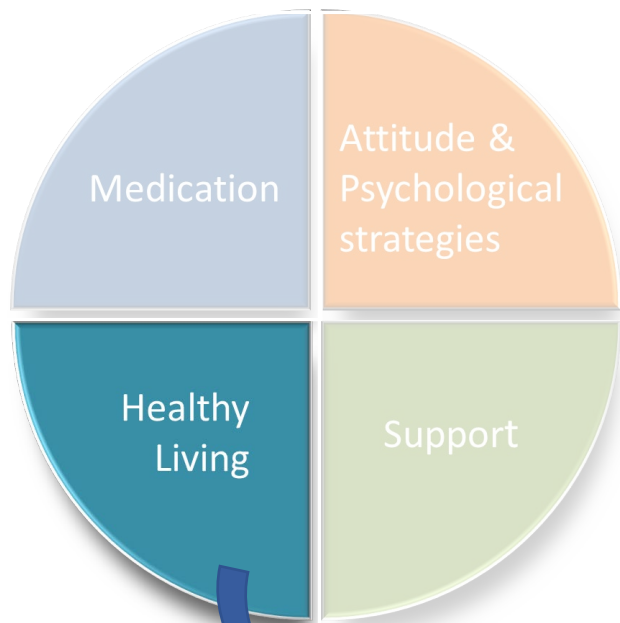
الدعم

to edit

to edit

A plan & a strategy: 2) personalized non-pharmacological treatment

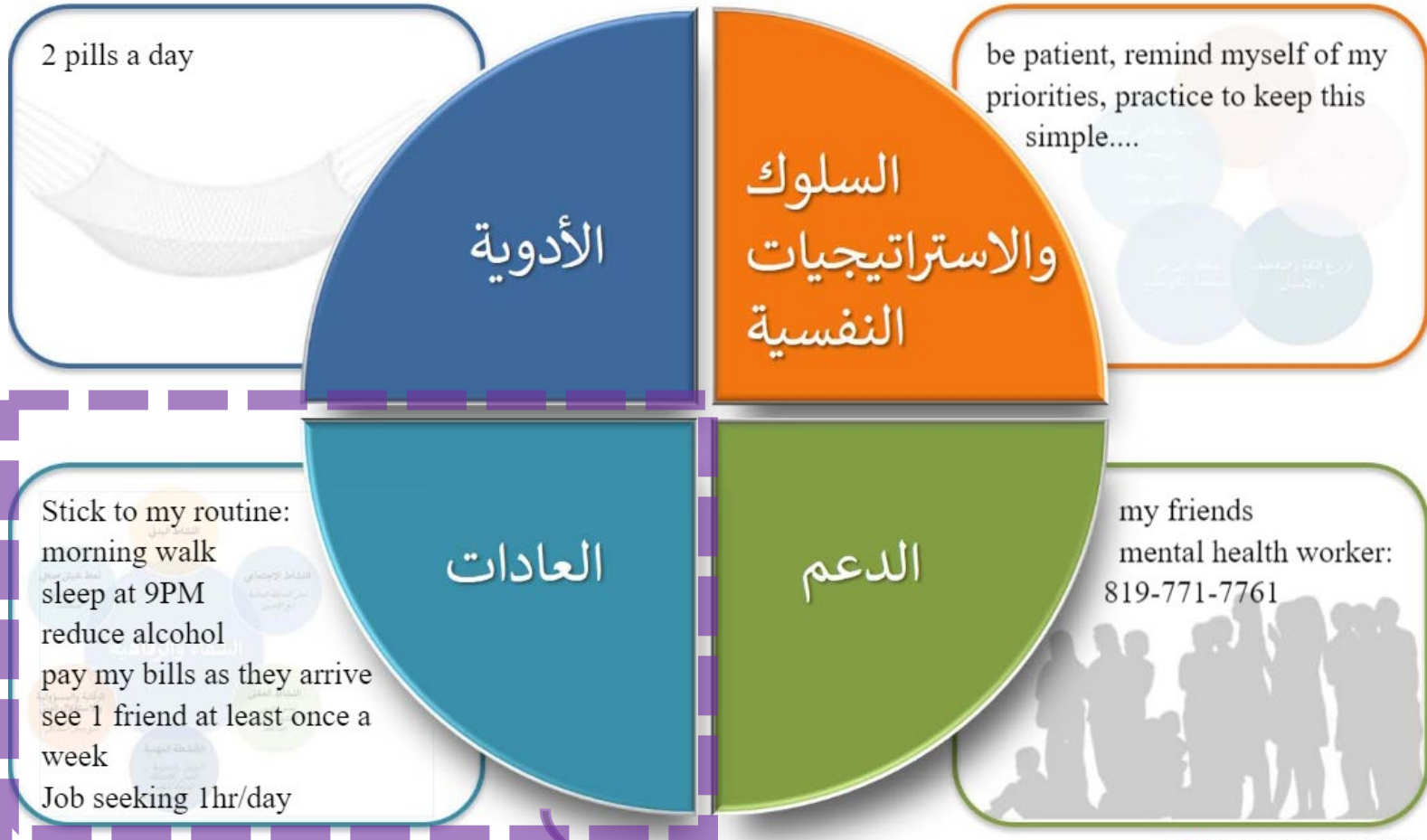
The will to change
 plan & strategy



A plan & a strategy: 2) personalized non-pharmacological treatment

- The will to change
- plan & strategy

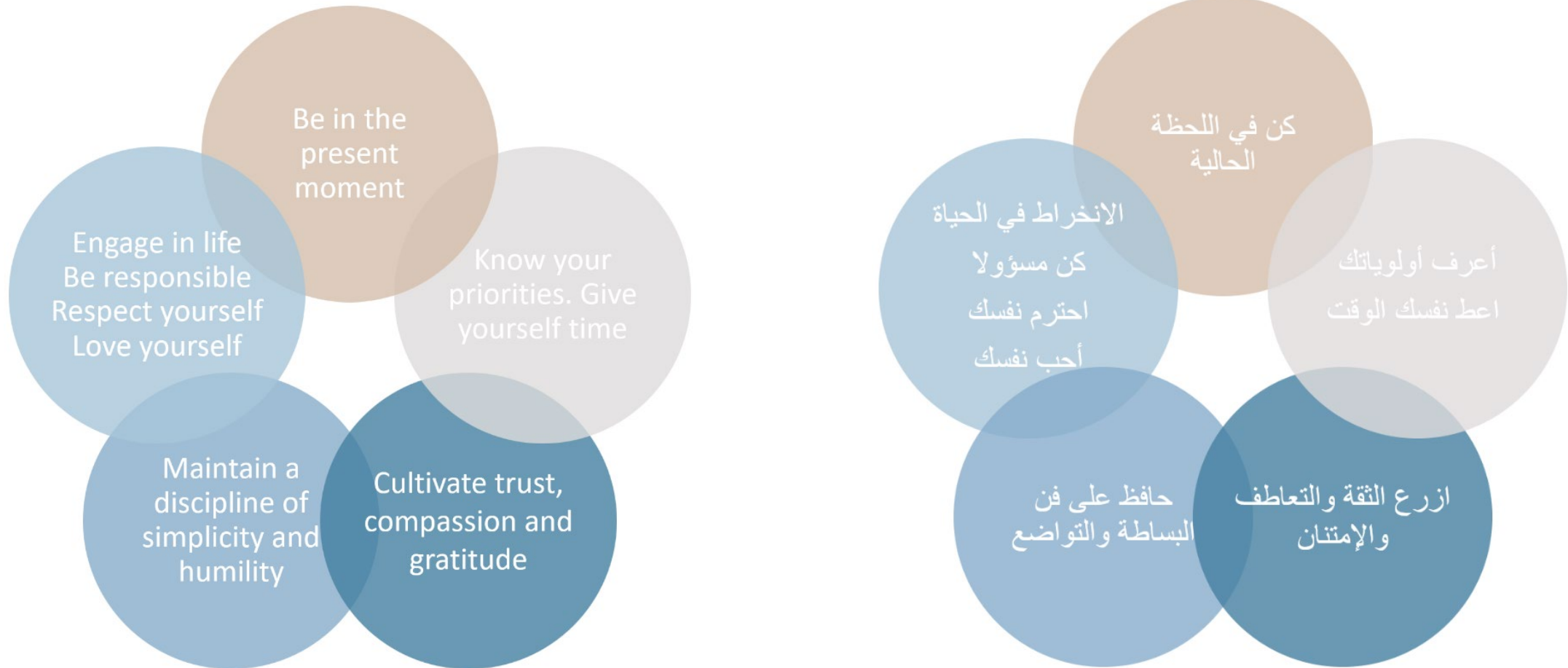
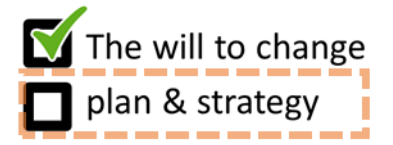
Name and date



www.montraitement.ca
www.psychiatrieenligne.ca

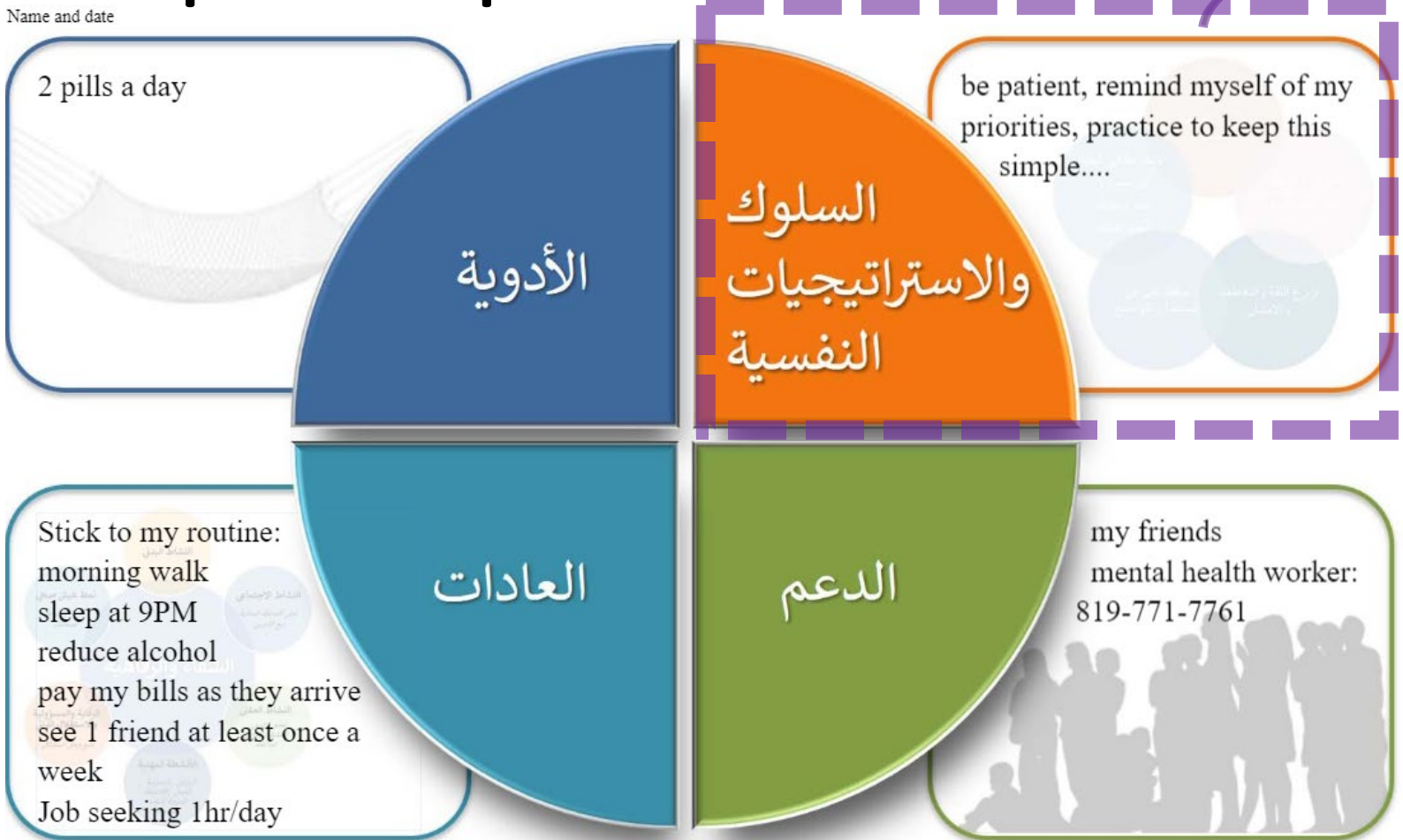


A plan & a strategy: 2) personalized philosophical/ existential treatment



A plan & a strategy: 2) personalized philosophical treatment

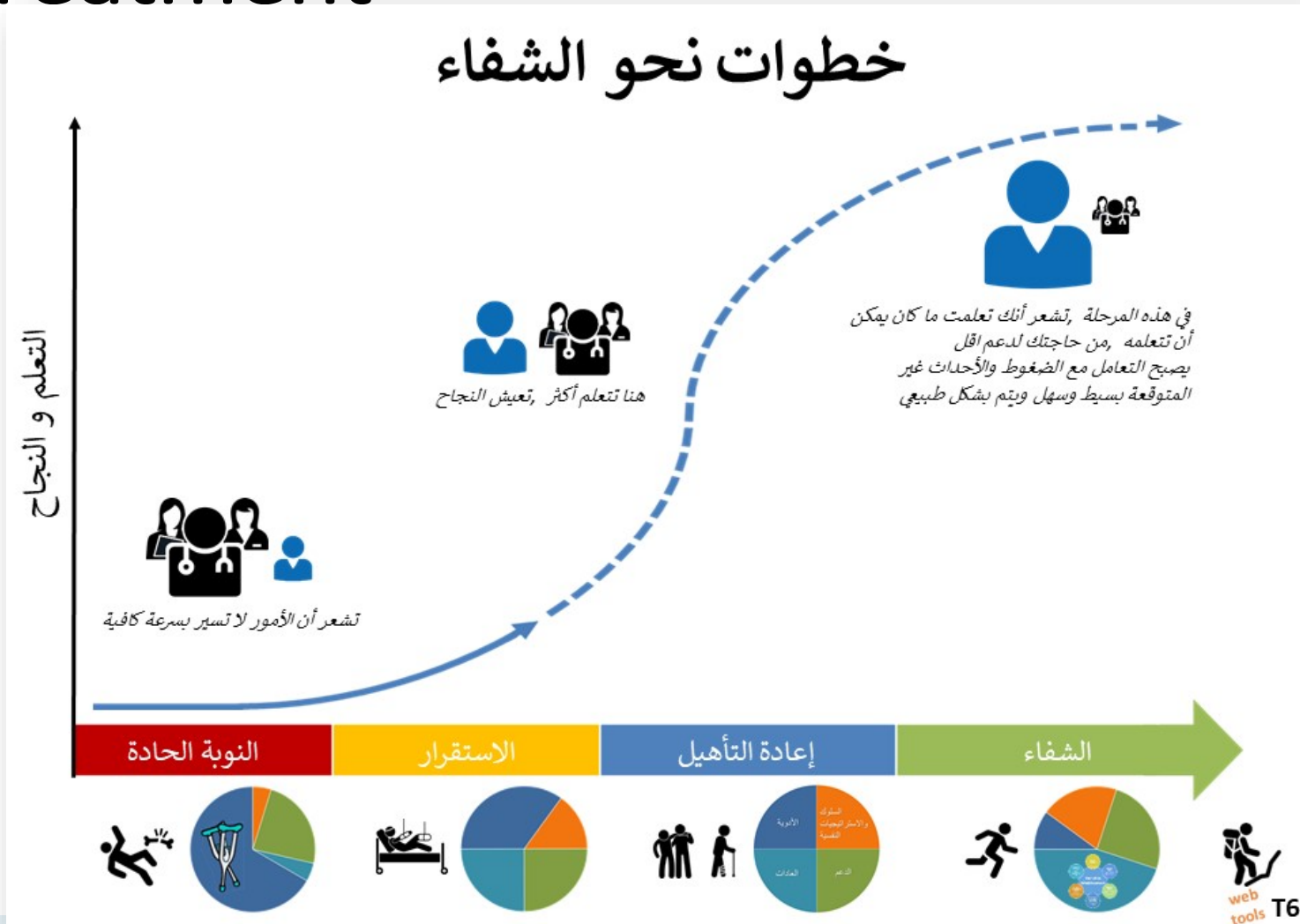
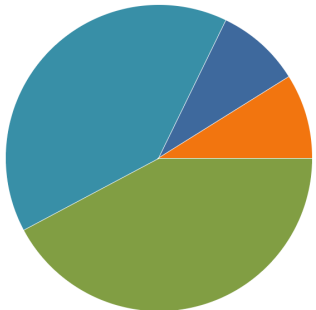
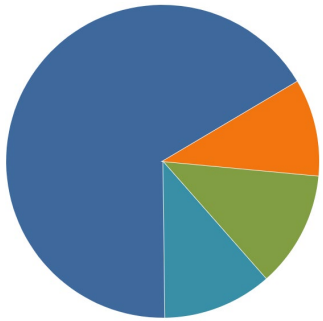
The will to change
 plan & strategy



www.montraitement.ca
www.psychiatrieenligne.ca

A plan & a strategy: 2) personalized dynamic treatment

The will to change
 plan & strategy



- Medication
- Psychological Tx
- Healthy living
- Support

A plan & a strategy: 2) personalized treatment that serve a purpose, that make sense

- The will to change
- plan & strategy

كلنا لدينا نفس الهدف

التواصل
الهوية
الأمل
المعنى
التمكين



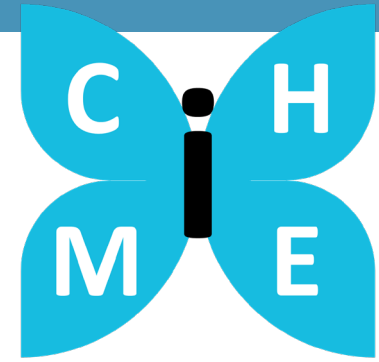
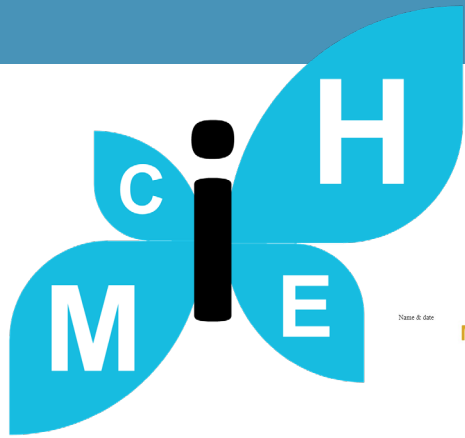
Connectedsness

Hope

Identity

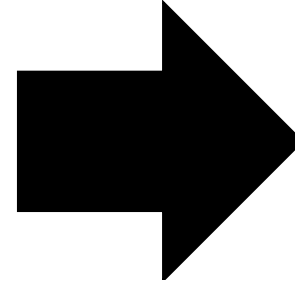
Meaning

Empowerment



Name & date

Non-pharmacological treatments



Physical Activation

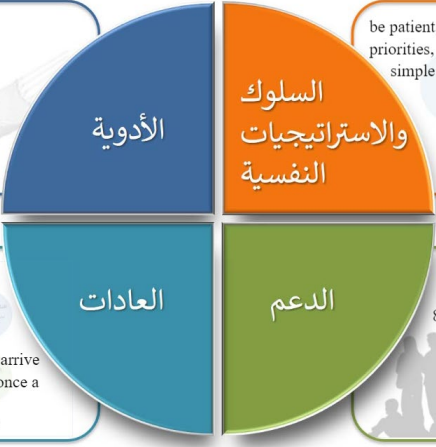
Healthy living
Prioritize your health

Recovery & Well-being

Social Activation
Be in the present moment with others

Mental Activation
Learn, study, explore & tap into your creativity

Occupational Activation
Routine, school, work & fun activities to keep busy



www.montraitement.ca
www.psychiatrienligne.ca

The will to change
 plan & strategy



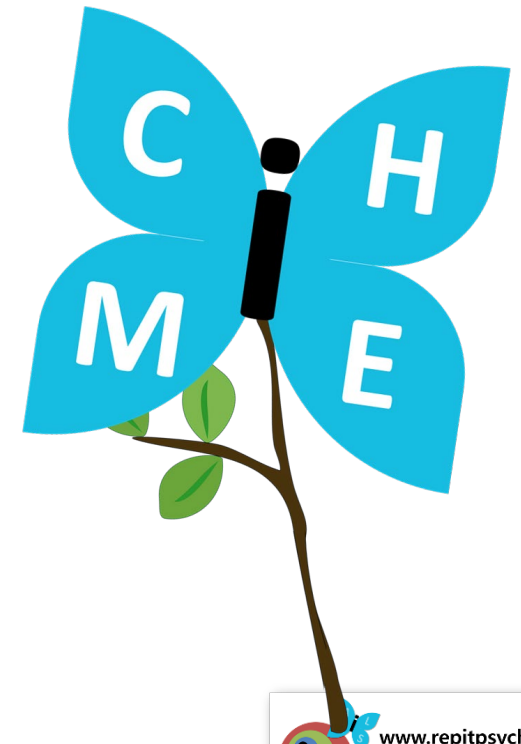
In preparing for battle I have always found that plans are useless, but planning is indispensable.

(Dwight D. Eisenhower)

izquotes.com

Conclusion

- **To recover, to be well = to change**
- **To change = 1) to really want to change & 2) have strategies**
- **Patient education** and integrated **personalized Bio-Psycho-Social-Existential** care that **make sense (CHiME)** applied at **the right moment** are essential to achieve the sought changes
- **Simple & easy to remember concepts and images** help their adoption by the patient and the supportive mental health workers:
www.repitpsychose.org



Thank you ! Questions?

tngominh@uottawa.ca



@BienEtreMD

Websites:

www.repitpsychose.org

www.psychiatrieenligne.ca

clinique.lequi-libre.ca

www.moment-present.org

www.foliart.org

www.mywellnessfirst.ca

foli'ART
avec un brin de folie, c'est plus beau, c'est plus vrai

11e Congrès d'INTERVOICE - 11-13 novembre 2019 - Montréal
OSER - PARTICIPER - TRANSFORMER : s'approprier le changement.

Clinique L'ÉQUI-Libre
On ne peut être bien que si on est libre et en équilibre
Clinique de santé mentale communautaire
En collaboration avec le Centre de Rétablissement Inter-Section
Maître de son bien-être

5 principes pour être bien & libre

- Vivre le moment présent
- S'engager Être responsable Se respecter S'aimer
- Prioriser. Se donner du temps
- Maintenir une
- Cultiver la

Psychiatrieenligne.ca
Psychiatrie EN LIGNE

Psychiatrieenligne.ca

Coffre à outils numériques pour mieux engager la personne et appuyer le nouveau paradigme de soins précoces en santé mentale

Des images pour mieux vulgariser les sujets complexes en santé mentale et engager la personne dans ses soins

Une image ne vaut-elle pas mille mots...? De l'information et des outils imagés accessibles sur le bout des doigts... L'objectif de ce site est le partage d'outils cliniques et psychoéducatifs utiles dans la pratique clinique quotidienne en santé mentale: évaluation, psychoéducation et engagement des personnes atteintes de problèmes de santé mentale dans leurs suivi et soins vers le rétablissement. Le site est né en décembre 2017 dans le contexte du projet d'implantation à grande échelle au Québec de cliniques PEP de Premiers Épisodes de Psychose. Son contenu est donc pour l'instant, plus particulièrement développé pour cette population. En quelques mots, le **nouveau paradigme** de soins en santé mentale signifie: la poursuite du bien-être et le rétablissement de la personne au delà de sa simple stabilisation grâce à une approche et des interventions biopsychosociales personnalisées, intégrées et précoces.

Nous voulons décrire et caractériser les approches thérapeutiques innovantes basées sur le nouveau paradigme de soins. La tâche est énorme puisque l'approche personnalisée peut prendre mille formes: elle varie d'une personne à l'autre, de temps à autre selon son évolution, être simple ou complexe, douce ou "d'impact", concrète ou stratégique, individuelle, collective, verbale ou visuelle, etc... Le contenu de site, ainsi que sa présentation, est le témoin du...

monbienetreavant.ca
Accueil Histoires Hygiène du sommeil Nutrition Activation Finances Ressources Citations

MonBienEtreAvant.ca

- Prendre mieux soin de soi pour mieux prendre soin des autres -

"Time and health are two precious assets that we don't recognize and appreciate until they have been depleted."

REPIIT Psychose
Recherche et Enseignement sur les Pratiques Innovantes dans le Traitement de la Psychose
www.repitpsychose.org

En temps de pandémie, je donne accès à l'outil ePPv2.0 ci-dessous à tous. Mot de passe: COVID19

Je mets aussi à votre disposition plusieurs modèles d'échelles d'évaluation que je pense très utiles dans le contexte d'évaluation à distance.

Le site est dédié à la Recherche et l'Enseignement sur les Pratiques Innovantes dans le Traitement de la Psychose par le Dr Tin Ngo-Minh.

La recherche doit s'imbriquer avec la pratique clinique sinon elle devient un potentiel perdu, un enthousiasme étouffé, une créativité gaspillée. Je publie sur ce site le ePPv2.0, la version électronique du PPv2.0 (outil Psychoéducatif sur la Psychose v2.0), les "outils web complémentaires" référencés dans le PPv2.0, ainsi que d'autres outils de psychoéducation originaux. Le PPv2.0 a été créé en 2016 dans le cadre de l'implantation de l'équipe PEP des Premiers Épisodes de Psychose en Outaouais. Une philosophie globale de soins, une uniformisation des connaissances/apptitudes cliniques et un vocabulaire thérapeutique cohérent devaient s'implanter en même temps qu'un cadre administratif et clinique. L'outil continue à servir cet objectif et fait l'objet d'un projet de recherche. Il a aussi été diffusé dans plusieurs cliniques PEP et de santé mentale générale au Québec. L'outil PPv2.0 a été significativement réédité en 2020 et est disponible électroniquement ainsi qu'en format calendrier de table. La traduction de l'outil 2020 en anglais devrait être prête d'ici l'été 2021. La version anglaise du ePPv2.0 2018 est disponible suivant ce lien.

Twitter: thérapie: parce que la thérapie ne se termine pas à la fin de la session.

Tweets de @BienEtreMD

Wellness MD @BienEtreMD
For some sadistic people You may have to be unhappy in order for them to be happy.

Don't worry or care too much. It's just their own pervert perspective if you truly worry, call the police.

Wellness MD @BienEtreMD
Opportunities are limitless Your fear of missing out (FOMO) Will actually limit your ability to detect these opportunities